

**Министерство здравоохранения Нижегородской области**  
**ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр медицинской профилактики»**



**Вакцинация против гриппа**  
**(ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)**

**г.Нижний Новгород 2018**

Грипп - это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

### **Чем опасен грипп?**

Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание («Подумаешь - пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»).

Но, к сожалению, грипп - это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью.

Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

### **Почему необходимо сделать прививку?**

Грипп - это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины. Если привитый человек и заболит гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

### **Где можно сделать прививку от гриппа?**

Прививку против гриппа каждый желающий может получить бесплатно в период проведения кампании по вакцинации населения против гриппа в поликлинике по месту жительства.

Дети активно вакцинируются в образовательных учреждениях только с согласия родителей.

### **Что представляет собой вакцина от гриппа?**

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. К ним относится отечественная вакцина «СОВИГРИПП» для взрослых и «СОВИГРИПП» для детей и беременных женщин. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

## **Может ли вакцина нанести вред здоровью?**

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

## **Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?**

Прививаться надо ежегодно по 3-м причинам:

- во-первых, состав вакцины ежегодно меняется в зависимости от штамма вируса гриппа;
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок не более года;
- в-третьих, снизит вероятность смети от гриппа.

## **Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?**

- рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, почек, печени, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет;
- важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта;
- целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы, где больше риск распространения инфекции, заболевшие дети «приносят» вирус гриппа в семью, заражая других членов семьи;
- с целью защиты детей раннего возраста (особенно детей в возрасте до 6 месяцев, защита которых не может быть обеспечена с помощью вакцинации) целесообразно привить против гриппа всех лиц, тесно контактирующих с ребенком (в т.ч. и кормящих матерей);
- с целью защиты беременных женщин от тяжелого заболевания гриппом.
- 

## **Почему так важно прививать от гриппа детей?**

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Заболевшие дети дольше выделяют вирус гриппа, чем взрослые.

Более 90% госпитализированных по поводу гриппа - это дети (т.е. у них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре). Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

## Кому нельзя прививаться?!

Если у человека острая вирусная инфекция (боль в горле, кашель, температура), то прививаться нельзя.

Временно воздерживаются от вакцины при обострении хронических заболеваний. В том и другом случаях больных прививают через 2-4 недели после выздоровления или стойкого улучшения хронического заболевания.

Прививку не делают также тем, у кого наблюдалась аллергическая реакция на белок куриного яйца, а также в том случае, если на предыдущую вакцину от гриппа была аллергическая реакция.

<b>Контингенты населения, подлежащие иммунизации против гриппа</b>
Иммунизация против гриппа взрослого населения, в том числе
учащиеся учреждений начального и среднего профобразования
студенты ВУЗов
лица старше 60 лет
работники образовательных учреждений
медицинский персонал ЛПУ (врачи, медицинские сестры, санитарки, медрегистраторы и т.д.)
прочий персонал ЛПУ, относящийся к группе риска по контакту с больными гриппом
работники транспорта
работники коммунальной сферы
работники предприятий птицеводства, сотрудники зоопарков, контактирующих с птицей, лица, осуществляющие разведение домашней птицы для продажи
работники иных сфер обслуживания
лица, подлежащие призыву на военную службу
лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями
беженцы, переселенцы из Украины (взрослые)
Иммунизация против гриппа детского населения,
из них двукратно
дети с 6 мес. до 7 лет (неорганизованные)
в т.ч. дети, планируемые на двукратную иммунизацию
дети до 7 лет (организованные)
в т.ч. дети, планируемые на двукратную иммунизацию
учащиеся 1-11 классов
учащиеся учреждений начального и среднего профобразования
беременные

## **Почему обязательна иммунизация против гриппа беременных?**

- Грипп наиболее тяжело протекает в 3 триместре
- В 8% случаев требуется проведение интенсивной терапии
- Летальность при гриппе у беременных в 3 триместре составляет до 16%, при максимальной смертности у взрослых – 6%
- Преждевременные роды в 3 раза чаще
- Перинатальная смертность в 5 раз выше
- Установлена связь между гриппом у беременных и частотой опухолей мозга и нейроblastом у детей.

Вакцинация во время беременности приводит к сокращению числа связанных с гриппом госпитализаций и смертельных случаев среди женщин.

Вакцинация матери поможет защитить ребенка в первые месяцы жизни (пассивная передача IgG через плаценту).

. Инактивированные вакцины безопасны.

## **Кто должен быть привит в окружении беременной?**

- Дети в возрасте менее 5 лет
- Пожилые люди старше 65 лет
- Беременные женщины или женщины в послеродовом периоде (в первые 2 недели)
- Пациенты с ожирением (ИМТ более 40)
- Лица, страдающие хроническими заболеваниями
- Пациенты с иммуносупрессивными состояниями