

ФАКТОРЫ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

На эти факторы риска мы можем повлиять



Курение



Нерациональное питание



Низкая физическая активность



Повышенный холестерин

Наследственность

Пол

У мужчин инфаркт миокарда и инсульт развиваются в среднем на 10 лет раньше

Возраст

Факторы, которые мы не можем изменить

Артериальная гипертензия



Ожирение



Избыточное потребление алкоголя



Стресс, тревога, депрессия

РИСК
Сердечно-сосудистых
Онкологических
Бронхолегочных
заболеваний
Сахарного диабета